

Herzlich willkommen im Trauercafé

Kontakt **Evang. Kirchgemeinde Frauenfeld**
Freiestrasse 16
8500 Frauenfeld

Sabine Schoch
Beauftragte Seelsorge und
Besuchsdienst
052 740 32 72
sabine.schoch@evang-frauenfeld.ch

Esther Walch Schindler
Pfarrerin
052 721 25 35
esther.walch@evang-frauenfeld.ch

Kath. Pfarrei St. Anna Frauenfeld
St. Gallerstrasse 24
8500 Frauenfeld

Alexandra Mayer
Diakonie, Spiritual Care
052 725 02 70
alexandra.mayer@kath-frauenfeldplus.ch

Trägerschaft Evangelische Kirchgemeinde Frauenfeld
Katholische Pfarrei St. Anna Frauenfeld

Pfarrei St. Anna Frauenfeld
St. Gallerstrasse 24
8500 Frauenfeld

052 725 02 50
pfarramt@kath-frauenfeldplus.ch
kath-frauenfeldplus.ch



 **Pfarrei St. Anna Frauenfeld**

Herzlich willkommen im Trauercafé

Abschied nehmen ist etwas vom Schwersten, was uns das Leben abverlangen kann.

Sie befinden sich in einer schwierigen Lebenssituation und Ihr Leben und Ihre Gedanken sind von Trauer und Abschiedsschmerz bestimmt? Bei uns können Sie sich mit Betroffenen in einem geschützten Rahmen austauschen. Wenn Sie mögen, lassen Sie die anderen an Ihren Erfahrungen, Ansichten und Erkenntnissen teilhaben. Erleben Sie gegenseitige Anteilnahme und Solidarität. Zwei ausgebildete Fachpersonen sind vor Ort. Sie gestalten jeweils ein kurzes Impulsreferat mit anschließender moderierter Gesprächs- und Austauschrunde. Bei Kaffee und etwas Süßem lassen wir den Nachmittag ausklingen.

Das Trauercafé ist ein Ort, an dem sich Trauernde treffen, einander zuhören, schweigen, sich erinnern und neuen Mut schöpfen können. Das Trauercafé ist offen für alle Menschen, unabhängig ihres Alters oder ihrer Konfession und es ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Wir freuen uns, Sie als Gast in unserem Trauercafé begrüßen zu dürfen.

«Trauer ist ein Fluss, in dem man nicht gegen den Strom schwimmen kann.»

«Der Tod kann uns von dem Menschen trennen, der zu uns gehörte, aber er kann uns nicht das nehmen, was uns mit ihm verbindet.»

Themen 2024/2025

3. September 2024

Träume und was sie mir sagen wollen

8. Oktober 2024

Acht Säulen der Stärke in der Trauer

5. November 2024

Erschöpfung

10. Dezember 2024

TrauerARBEIT

7. Januar 2025

Wo finde ich Trost?

4. Februar 2025

Bewältigung von Alltagsproblemen

4. März 2025

Nähe – Zärtlichkeit – Sexualität

1. April 2025

Der grosse Papierkrieg

6. Mai 2025

Das gebrochene Herz –
Wie trauert der Körper?

3. Juni 2025

Trauer verändert jede und jeden

Zeit

einmal im Monat am
Dienstagnachmittag
14.00-16.00 Uhr

Ort

Pfarrzentrum Klösterli
St. Gallerstrasse 24, Frauenfeld

Parkplätze

Pfarrzentrum Klösterli
Marktplatz
Festhüttenparkplatz

Team

Esther Walch Schindler
Pfarrerin, Erwachsenenbildnerin

Sabine Schoch

Personenzentrierte
Prozessbegleiterin GFK, Seelsorge,
Erwachsenenbildnerin

Christoph Oechsle

Sozialarbeiter, Leiter Diakonie
Pfarrei St. Anna Frauenfeld

Alexandra Mayer

Mitarbeiterin Diakonie,
Fachfrau Gesundheit

QR-Code scannen und
Termine eintragen

