

RESILIENZ STATT BURNOUT

*Kraftquellen bei Krankheit und in
der Begleitung Kranker und Sterbender*

Öffentlicher Vortrag des Palliative Care Forums
Bodensee

6. November 2024, 19 Uhr

Kath. Pfarreiheim, Schmiedgasse 4, 9403 Goldach



KRANKHEIT ZEHRT VIELFACH AN DER SEELISCHEN SUBSTANZ.
AUCH DIE BEGLEITUNG VON SCHWERKRANKEN UND STERBENDEN
MENSCHEN IST HERAUSFORDERND. WIE SCHAFFEN ES MENSCHEN,
IN DIESER LEBENSSITUATION SEELISCH GESUND ZU BLEIBEN?



*Im Vortrag und Gespräch spüren wir nach, was schwer-
kranke und sterbende Menschen und ihre Begleiter:innen
benötigen, um seelisch gesund zu bleiben. Wir erkunden
Kraftquellen und überlegen, was uns selbst eine Hilfe sein
kann. Am Ende des Abends nehmen die Teilnehmenden
Ideen zur Sorge um ihre eigene seelische Gesundheit mit.*

*Referentin Ute Latuski-Ramm, Pfarrerin und sys-
temische Beraterin. Sie ist Beauftragte für Palliative
Care der Evang.-ref. Kirche des Kantons St. Gallen
und leitet die Ökumenische Fachstelle BILL (Beglei-
tung in der letzten Lebensphase).*

Musik Cosima und Josefine Rösch, Klavier und Cello

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht
erforderlich.

*Kontakt Dr. med. Charlotte Bigler-Friis,
charlotte.bigler@hin.ch, 071 841 21 43*